

# Katalóg vzdelávacích aktivít 2025

Coachingplus, o. z.



Coachingplus, o. z.  
Cabanova 42, 841 02 Bratislava  
IČO: 42127131 DIČ: 2022451200  
[www.coachingplus.org](http://www.coachingplus.org)

Coachingplus každý rok prináša vzdelávacie programy pre ľudí pracujúcich v pomáhajúcich profesiách a aj pre širšiu odbornú verejnosť. Teší nás, že aj tento rok môžeme predstaviť ďalšiu novinku v našom portfóliu – virtuálne vzdelávanie. Webinále, online aj nahrané webcasty, workshopy, tréningy, výcviky z dielne Coachingplus, to všetko a ešte viac nájdete v tejto brožúre.

V prípade záujmu o ktorýkoľvek formát vzdelávania uvedený v ponuke nás neváhajte kontaktovať. Naš kontakt pre objednávanie, prihlasovanie sa do webinárov či na workshopy, ktoré organizujeme vo fyzickom priestore:

Kontakt

Zuzana Miháľková

[mihalkova@coachingplus.org](mailto:mihalkova@coachingplus.org)

+421911324040

# Ponuka Coachingplus

[Webcasty](#)

[Webinále](#)

[Workshopy, výcviky, tréningy](#)

[Môžete si objednať do organizácie](#)

[Program na rok 2025](#)



# Webcasty

Pripravili sme pre vás sériu špecializovaných tematických webinárov vhodných pre pomáhajúce profesie a odbornú verejnosť. Ide o cca 1,5 hodinové videá, ktoré je možné sledovať kedykoľvek, kdekoľvek a v závislosti od výberu ceny ako dlho, alebo koľkokrát vám vyhovuje. Stačí si vybrať z dvoch cenových možností a zadať nám vašu gmailovú adresu. Webináre sú nahrané v aplikácii Youtube, preto od vás budeme požadovať vašu gmailovú adresu.

Pre organizácie platí dvojnásobná cena a jedna zadaná gmail adresa pre vašu organizáciu, taká, aby z nej mali prístup vaši kolegovia, ktorí o sledovanie webinárov majú záujem.

Všetky webináre je možné si zakúpiť ako sériu alebo jedno video so stálym (časovo neobmedzeným prístupom), alebo s prístupom na 1 mesiac (po uplynutí 1 mesiaca webináre sledovať už nie je možné).

Informácie o všetkých webinároch nájdete aj na našej webstránke [tu](#)

- 01 ROZVOD A ČO ĎALEJ...
- 02 PRÁCA S EMÓCIAMI V PORADENSKOM (TERAPEUTICKOM, KOUČOVACOM, MEDIAČNOM) PROCESE
- 03 EFEKTÍVNY POMÁHAJÚCI ROZHOVOR S JEDNOTLIVCOM, PÁROM ALEBO SKUPINOU
- 04 MOTIVÁCIA, ZMENA A ODPOR
- 05 ROZVOJ TÍMOV A TÍMOVEJ SPOLUPRÁCE



## 01 Rozvod a čo ďalej...

Pripravili sme pre vás sériu špecializovaných webcastov k téme odborné intervencie pomáhajúcich profesií s členmi rodiny v rozvode a po rozchode. Ide o 5 cca 1,5 hodinových tréningových videí, ktoré vedú Zuzana Zimová a Vladimír Hambálek. Štruktúra každého videa obsahuje powerpointovú prezentáciu, diskusiu k téme a kazuistické skúsenosti z praxe. Každý modul bude zameraný na inú praktickú tému.

**Prvý modul** je o štádiách rozvodu v rodine a indikáciách a kontraindikáciách vhodných metód. Podrobne v ňom diskutujeme o potrebách klientov, detí aj dospelých, rizikách práce s nimi a na základe príkladov dobrej praxe (evidence based) ponúkame odporúčania aké intervencie (kedy, čo, ako a prečo) v rôznych štádiách problémov v rodine fungujú.

**Druhý modul** sa venuje posúdeniu a diagnostike rodiny. Rozoberáme v ňom špecifiká diagnostiky detí a adolescentov v rozvodom procese, venujeme sa diagnostike psychorozvodu, spôsobom ako posudzovať motiváciu a zaangažovanosť pre spoluprácu pri dospelých, ale aj reflexii konfliktu a násilia v párovom systéme.

**Tretí modul** sa venuje téme intervencie v krízových a náročných situáciách a deeskalácii konfliktu. v tomto module prinášame pohľad na problematické situácie, ktoré sa v našej práci vyskytujú a objasňujeme a (niekedy problematizujeme) spôsoby a stratégie ako pracovať s fenoménmi ako sú napr. "syndróm zavrhnutého partnera", "medein syndróm", či "syndróm zavrhnutého rodiča" a detailnejšie v ňom prechádzame spôsoby ako deeskalovať deštruktívne cykly v konfliktoch.

**Štvrtý modul** sa venuje postupom a terapeutickým, či poradenským stratégiám pri práci s rodinou, ak jej pomáhame k znovuzjednoteniu.

Detailne opíšeme intervencie, ktoré využívame pri rodičovi, ktorý sa cíti odmietaný, pri rodičovi, ktorý je spojenecký, pri dieťati, ktoré jedného rodiča odmieta a aj v celej rodine, ktorá má nariadený takýto typ služby alebo má o znovuzjednotenie záujem. Modul opisuje aj príklady práce v nadväzovaní kontaktu medzi rodičom a dieťaťom.

**Piaty modul** sa venuje multidisciplinárnej spolupráci a vytváraniu partnerstiev. Komplexne sa pozrieme na problémový systém z pohľadu jeho členov a pomáhajúcich inštitúcií (strany sporu, dieťa, advokáti, OSPOD a SK, RPPS, CDR, mediátori, súdni znalci, súd...) a ponúkneme praktické nástroje ktoré pomáhajú všetkým zainteresovaným účelne a účinne spolupracovať. Opíšeme modely zaangažovania a spolupráce a takisto sa budeme venovať multilaterálnym kontraktom, špecificky ich psychologickéj rovine.

Webinára neba nadväzujú a ako celok tvoria komplexné vzdelávanie v problematike odborných intervencií pre rodinu v rozvode / rozchode a po rozchode, avšak dajú sa sledovať aj jednotlivo, podľa vášho záujmu.

**Cena:**

**Stály prístup: komplet 5 dielov 65 eur / 1 diel 15 eur**

**Prístup na 1 mesiac: komplet 5 dielov 45 eur / 1 diel 10 eur**

*Cena pre organizácie je dvojnásobná (prístup k webinárom má ľubovoľný počet osôb v organizácii).*



## 02 Práca s emóciami v poradenskom (terapeutickom, koučovacom, mediačnom) procese

Webináre sú vhodné pre všetky pomáhajúce profesie, psychológov, liečebných a sociálnych pedagógov, sociálnych pracovníkov, ale aj mediátorov či koučov.

Zámerom série webinárov je predstaviť rôzne stratégie, postupy a techniky, ktoré pomáhajú pomáhajúcim pracovníkom pri práci s vlastnými emóciami a pri práci s klientom. Každý webinár trvá viac ako hodinu a obsahuje príklady z praxe, powerpointové prezentácie a diskusiu lektorov.

**1. modul Úvod do práce s emóciami** objasňuje koncept primárnych a zástupných emócií. Prostredníctvom video ukážky môžu študenti porozumieť tomu ako emócie u ľudí vznikajú na individuálnej, interakčnej aj systémovej úrovni a dotkneme sa aj špecifik emocionality u rôznych štruktúr osobností.

**2. modul Pomáhajúce vzťahy a regulácia emócií** sa venuje dyadickej regulácii afektov v kontexte vzťahovej väzby. Opíšeme v ňom cykly napĺňania potrieb a kontaktný cyklus, ktorý potrebuje dodržiavať pomáhajúci profesionál pri práci s emóciami klientov. Detailne opíšeme podporné, validizujúce a exploračné intervencie, ako aj evokačné a konfrontačné intervencie pri práci s emóciami.

**V 3.module Emócie v rôznych prístupoch** sa pozrieme na to ako súvisia emócie s diagnostikou a procesom starostlivosti o klienta a na príkladoch humanistických, psychodynamických a kognitívno-behaviorálnych prístupov objasníme konkrétne spôsoby práce s klientmi. V tomto module sa detailne venujeme otázkam ako pracovať s nedostatočnou kontrolou

impulzov a ako pracovať so silnými emocionálnymi stavmi ako sú napr. plač, strach a úzkosť, hnev a zlosť.

Cena:

Stály prístup: komplet 3 diely 40 eur / 1 diel 15 eur

Prístup na 1 mesiac: komplet 3 diely 27 eur / 1 diel 10 eur

*Cena pre organizácie je dvojnásobná (prístup k webinárom má ľubovoľný počet osôb v organizácii).*



## 03 Efektívny pomáhajúci rozhovor s jednotlivcom, párom alebo skupinou

Webináre sú vhodné pre všetky pomáhajúce profesie, psychológov, liečebných a sociálnych pedagógov, sociálnych pracovníkov, ale aj mediátorov či koučov.

Zámerom série webinárov je predstaviť rôzne stratégie, postupy a techniky, ktoré pomáhajú pomáhajúcim pracovníkom pri vedení pomáhajúceho rozhovoru s klientom. Každý webinár trvá viac ako hodinu a obsahuje príklady z praxe, powerpointové prezentácie a diskusiu lektorov.

**1. modul Intervencie s jednotlivcom** sa venuje kľúčovým kompetenciám pomáhajúcich profesionálov v rozhovore s jednotlivcom, dospelým aj dieťaťom. Na kauzistických príkladoch a video ukázkach predstavíme základné stratégie, ktoré je potrebné aplikovať pri práci s klientmi. Webinár je vhodný pre psychoterapeutov, poradcov, koučov, ale aj mediátorov, či supervízorov, ktorí si chcú reflektovať svoju prax a učiť sa na dôkazoch založené postupy a techniky

**2. modul Intervencie s párom a rodinou**, jeho zámerom je predstaviť špecifické intervencie pri práci s párom a rodinou, ktoré môžu využiť vo svojej práci psychológovia, sociálni pracovníci, ale aj iné pomáhajúce profesie (mediátori, kouči). Počas webinára sa venujeme stratégiám, technikám a intervenciám, ktoré budujú vzťah so systémom a pomáhajú klientom zvyšovať motiváciu, uvedomenie vlastných možností a zdrojov, ako aj posilňujú páry a rodiny v procese zmeny

**3. modul Intervencie so skupinou** je vhodný pre všetkých pracovníkov, ktorí pracujú so skupinami. Venujeme sa v ňom otázkam skupinovej dynamiky, kompetenciám, ktoré pomáhajú skupinovému facilitátorovi

porozumieť tomu, čo sa deje v skupine a vhodne intervenovať. Webinár umožní prostredníctvom analýzy videa a konkrétnych situácií učiť sa také techniky, ktoré pomôžu aplikovať vhodné know how v rôznych typoch skupín.

**Cena:**

**Stály prístup: komplet 3 diely 40 eur / 1 diel 15 eur**

**Prístup na 1 mesiac: komplet 3 diely 27 eur / 1 diel 10 eur**

*Cena pre organizácie je dvojnásobná (prístup k webinárom má ľubovoľný počet osôb v organizácii).*



## 04 MOTIVÁCIA, ZMENA A ODPOR

Do zbierky našich webcastov, ktoré predstavujú know how Coachingplus patrí aj týchto 5 dielov. Všetky sa venujú téme Motivácia, zmena a práca s odporom. Webináre 1-3 tri vedú lektori Vlado Hambálek a Zuzka Zimová a webináre 4-5 vedú Vlado Hambálek a Marta Špaleková. Každý webinár trvá viac ako hodinu a obsahuje príklady z praxe, powerpointové prezentácie a diskusiu lektorov.

Motivácia a práca so zmenou sú trademark Coachingplus. Vo videách sme zhrnuli 15 rokov našich výcvikov (Integratívna práca s motiváciou a zmenou v komplexných systémoch, rodinách a pároch), ktoré sme v Coachingplus realizovali. Veríme, že čas s nami (Vlado, Zuzka, Marta) bude pre vás príjemný aj užitočný.

### 1. Čo to znamená motivovať - hosť Zuzka Zimová

V prvej časti sa podrobne venujeme tomu, aké intervencie je potrebné zosúladiť, aby sme klientov k zmene podnietili, ale zároveň, aby bola udržateľná (6 okruhov vplyvu) a predstavili teóriu okamžitého ovplyvnenia (Pantalon) v prípade, že máte na prácu s klientom málo času.

### 2. Ako pracovať s klientmi, keď problém nevnímajú, nepovažujú ho za dôležitý, alebo nevedia ako mu čeliť? - hosť Zuzka Zimová

V druhej časti sa dozviete veľa o úrovniach devalvácie a o tom, ako pracovať s klientmi kde problém nevnímajú, nepovažujú ho za dôležitý, alebo nevedia ako mu čeliť (inšpirovaní TA devalvačnou matricou) a načrtneme stratégie ako sa popasovať so špecifikami ťažkých rozhovorov (Vitalsmart).

### 3. Stratégie práce s odporom - hosť Zuzka Zimová

V tretej časti série sa zameriavame na stratégie práce s odporom z perspektívy na riešenie zameraného prístupu a strategickej rodinnej terapie a na príkladoch a kazuistikách opíšeme aj psychodynamické chápanie problematiky (Malanove trojuholníky) a konkrétne intervencie v odpore.

### 4. Úvod do motivačných rozhovorov - hosť Marta Špaleková

Štvrtá časť je úvodom do motivačných rozhovorov. Hostom v štúdiu je naša kolegyňa Marta Špaleková. V tomto diele sa dozviete všetko o filozofii, teórii a technike motivačných rozhovorov (Miller, Rolnick), ako aj o základných princípoch motivačných rozhovorov nielen pri práci s ťažkými klientmi a so závislými. V tejto časti si môžete pozrieť aj video ukážku.

### 5. Motivačné rozhovory (jazyk zmeny) - hosť Marta Špaleková

Piata, posledná časť je opäť venovaná motivačným rozhovorom - štyrom štádiám procesu zmeny z pohľadu MI, špecifikám reči zmeny (change talk) a rôznym aplikáciám motivačných rozhovorov s adolescentmi a rodičmi (Marta ponúkla aj krátku mini ukážku).

Cena:

Stály prístup: komplet 5 dielov 65 eur / 1 diel 15 eur

Prístup na 1 mesiac: komplet 5 dielov 45 eur / 1 diel 10 eur

*Cena pre organizácie je dvojnásobná (prístup k webinárom má ľubovoľný počet osôb v organizácii).*



## 05 ROZVOJ TÍMOV A TÍMOVEJ SPOLUPRÁČE

Coachingplus vám ponúka 5 dielov novej webcastovej série. Všetky časti z cyklu „Rozvoj tímov a tímovej spolupráce“ sú venované téme a prostredníctvom slajdov, reflexie a rozhovorov s našimi hosťami, Števkou Hrivňákovou, Jožom Stopkom a Zuzanou Zimovou sa môžete zoznámiť s know how, ktoré vám pomôže transformovať alebo obohatiť vašu prácu s tímami nech už pracujete ako manažér, ste členom tímu, alebo tímy sprevádzate ako externý konzultant (kouč, lektor, facilitátor, supervízor...)

### 1. Tímy a ich rozvoj – Vlado Hambálek, Štefánia Hrivňáková

Prvý diel sa venuje otázkam: Prečo tím, prečo spolupráca a akú má pridanú hodnotu? Čo robiť a čo nerobiť v jednotlivých štádiách rozvoja tímu? Na čo by si mal dávať pozor manažér, ktorý proces rozvoja tímu riadi? Ako sa dostať od chaotického k vysoko výkonnému tímu?

### 2. Skupinová dynamika v tímoch – Vlado Hambálek, Štefánia Hrivňáková

V druhej časti sa venujeme otázkam: Čo vytvára skupinovú dynamiku v tíme? Ako byť zameraný na obsah, proces, jednotlivca, interakcie aj skupinu ako celok? Čo utvára psychologické bezpečie v tíme a čo pomáha úplnej zaangažovanosti? Ako pracovať s deštruktívnym a konštruktívnym správaním?

### 3. Intervencie v tíme - Vlado Hambálek, Štefánia Hrivňáková

V tretej časti série sa venujeme otázkam: Aké procesy facilitujeme/riadime v tímoch? Kedy, čo, kto, ako a hlavne prečo zvoliť ako intervencie, ktoré pomôžu k dosiahnutiu cieľa a k spolupráci a aké sú riziká ak v nesprávny čas nesprávnym spôsobom intervenujeme? Aké sú metódy rozvoja tímov a kedy akú použiť?

### 4. Koučovanie tímov – Vlado Hambálek, Jozef Stopka

Štvrtá časť sa venuje otázkam: Čo je koučovanie tímu a v čom sa odlišuje od iných nástrojov rozvoja aj od bežného koučovania? Aký je proces koučovania tímu, aké sú metódy tímového koučovania a čo všetko potrebuje vedieť kouč, aby bol efektívnym koučom tímov?

### 5. Multidisciplinárna spolupráca v tíme a tímová supervízia – Vlado Hambálek, Zuzana Zimová

Piata, posledná časť sa venuje otázkam: Prečo multidisciplinárna spolupráca? Prečo multidisciplinárny tím a kto by mal byť jeho súčasťou? Ako by mal multidisciplinárny tím fungovať, aby bol účinný a pre klienta užitočný? Aké výhody a nevýhody má tento typ spolupráce? Ako spoluprácu reflektovať prostredníctvom supervízie a aké sú jej špecifiká v takomto type práce?

Cena:

Stály prístup: komplet 5 dielov 65 eur / 1 diel 15 eur

Prístup na 1 mesiac: komplet 5 dielov 45 eur / 1 diel 10 eur

*Cena pre organizácie je dvojnásobná (prístup k webinárom má ľubovoľný počet osôb v organizácii).*





# Webináre

Pozývame vás na série online webinárov pre pomáhajúce profesie a odbornú verejnosť zamerané na témy ako práca vo virtuálnom prostredí, supervízia v pomáhajúcich profesiách, mentoring, práca so skupinou, vzťahová väzba, prenos-protiprenos a mnoho ďalších.

Webináre prebiehajú vo forme 90 - 120 minútových stretnutí interaktívnou formou. Interaktivitu nám umožňuje využívanie online nástrojov v online platforme (ZOOM) ako je hlasovanie, zdieľanie obrazovky, interaktívny online flipchart či rozdelenie do menších podskupiniek priamo ako súčasť online-tréningu. Z Vašej strany nie je nutná žiadna príprava vopred, čo sa týka technológie, stačí mať internetové pripojenie. Pozvánku pre prihlásenie sa do webinára posielame mailom 2 dva dni vopred a v daný termín sa potom pripojíte cez platformu, do ktorej budete prizvaní, podľa inštrukcií.

**V cene online webinárov je aj študijný materiál (handout).**

## Program online webinárov

### **01 ZVLÁDANIE NÁROČNÝCH SITUÁCIÍ V ROZHOVOROCH SÉRIA 12 WEBINÁROV**

**29. JANUÁR 2025 – 10. DECEMBER 2025**

Môžete si objednať do organizácie alebo zakúpiť nahrávku:



- 01 POMÁHAJÚCE INTERVENČIE VO VIRTUÁLNO M PROSTREDÍ
- 02 ÚVOD DO MENTORINGU
- 03 POMÁHAJÚCI VZŤAH – PRENOS A PROTIPRENOS
- 04 POMÁHAJÚCI VZŤAH A VZŤAHOVÁ VÄZBA
- 05 PRÁCA S PÁROM A RODINOU
- 06 ASISTOVANÝ KONTAKT KROK PO KROKU
- 07 KOMUNIKÁCIA S AGRESÍVNYM KLIENTOM / KOLEGOM
- 08 PRÁCA S DEŠTRUKTÍVNOU AGRESIVITOU
- 09 MOC A BEZMOC
- 10 AKO PODPORIŤ PREBERANIE ZODPOVEDNOSTI
- 11 OD SKUPINY K TÍMU
- 12 STRACH A ZAHANBENIE V SUPERVÍZII
- 13 KONFLIKT V SKUPINE A TÍME
- 14 MOTIVÁCIA RODIČOV PRE SPOLUPRÁCU
- 15 KOMUNIKÁCIA S PASÍVNYM KLIENTOM V ODPORE
- 16 AKO VIESŤ ŤAŽKÉ ROZHOVORY
- 17 ZVLÁDANIE ŤAŽKÝCH ROZHOVOROV A EMOČNÁ REGULÁCIA
- 18 PORADENSKÝ PROCES – SÉRIA 12 WEBINÁROV

## 01 ZVLÁDANIE NÁROČNÝCH SITUÁCIÍ V ROZHOVOROCH SÉRIA 12 WEBINÁROV

29. JANUÁR 2025 – 10. DECEMBER 2025 online (alebo nahrávka)

### Zámer kurzu

Zámerom tejto série je detailne sa zamerať na rôzne druhy náročných situácií v ťažkých rozhovoroch, nech sa tieto rozhovory dejú na pracovisku alebo v súkromnom živote. Na konci každého webinára budú účastníci/čky oboznámení s tým, aká stratégia, postupy a konkrétne techniky môžu použiť pri riešení danej témy webinára. Každý webinár bude obsahovať, okrem prezentácie a diskusie aj krátke cvičenia a ukážky ťažkých rozhovorov a bude postavený na princípoch dobrej praxe a výskumom overených postupoch. Každý webinár bude mať hosťa/ky z oblasti, ktorej sa venuje. Webinára sú vhodné nielen pre pomáhajúce profesie, ale aj pre manažérov, rodičov a všetkých, ktorí chcú prehĺbiť a zlepšiť svoje konverzačné stratégie v ťažkých rozhovoroch.

Každý webinár obsahuje aj materiály, študijné texty a cvičenia, ktoré dostanú účastníci/čky k dispozícii. Účasť je online v reálnom čase.

### Témy a termíny webinárov

1. Ťažké rozhovory 29. 1.
2. Ťažké rozhovory v skupinách a tímoch 26. 2.
3. Emócie 19. 3.
4. Emócie v skupinách a tímoch 23. 4.
5. Dohody 14. 5.
6. Dohody v skupinách a tímoch 18. 6.
7. Konflikty 9. 7.
8. Konflikty v skupinách a tímoch 27. 8.

9. Odpor, agresivita, pasivita 24. 9.
10. Odpor, agresivita, pasivita v skupinách a tímoch 22.10.
11. Vzťahy a moc 19.11.
12. Vzťahy a moc v skupinách a tímoch

Lektor: Mgr. Vladimír Hambálek

### Cena

Frekventanti si môžu zakúpiť jeden webinár, sadu troch, alebo celú sériu webinárov.

Celoročný cyklus všetkých 12 webinárov: 350 Eur (odporúčané)

Sada 3 webinárov: 119 Eur

Cena 1 webinár: 49 Eur

Cieľová skupina: odborná verejnosť

Webová aplikácia: ZOOM



## Môžete si objednať do organizácie/zakúpiť nahrávku

Cena pre organizácie je dvojnásobná (prístup k webinárom má ľubovoľný počet osôb v organizácii).

### 01 POMÁHAJÚCE INTERVENČIE VO VIRTUÁLNOM PROSTREDÍ

Ide o sériu webinárov pre pomáhajúce profesie zameranú na porozumenie komunikácie v online prostredí a oboznámenie sa s intervenciami vhodnými pre online prostredie. Online tréning pozostáva zo 4 modulov.

#### **1. modul: Špecifiká práce a komunikácie v online prostredí**

Zámerom tréningu je predstaviť špecifiká komunikácie v kontexte pomáhajúcich intervencií vo virtuálnom priestore. V tréningu prebiehajú interaktívnou formou aktivity, diskusie a prezentácie, ktoré účastníkom objasnia základné know how práce prostredníctvom emailu, chatu, telefonátu a online video hovoru. Špecificky sa webinár venuje výhodám a nevýhodám jednotlivých platforiem, cieleným intervenciám poradcu, terapeuta a kouča, ich podobnostiam aj odlišnostiam.

#### **2. modul: Proces práce s individuálnym klientom online (terapie, koučovanie, poradenstvo)**

V tomto module sme sa zamerali na konkrétne intervencie pri práci s jednotlivcom vo virtuálnom prostredí. Formou dialógu a zdieľania skúseností a dobrej praxe pomenujeme špecifiká online psychoterapie, psychologického a iného poradenstva, koučovania a supervízie. Účastníkov

ooboznámime aj s etickými dilemami pomáhajúcich profesií v online priestore.

#### **3. modul: Facilitácia skupinových stretnutí a skupinové intervencie (online párová, rodinná a skupinová práca)**

Tretí modul sa zameriava na špecifiká profesionálnej komunikácie s viacerými ľuďmi a na stratégie facilitácie virtuálnych stretnutí v kontexte pomáhajúcej praxe. Na príkladoch párového a rodinného poradenstva, mediácie a skupinových stretnutí vysvetlíme špecifiká intervencií, ktoré pracujú so vzťahovou a skupinovou dynamikou. Modul je vhodný nielen pre poradcov a terapeutov, ale aj pre mediátorov, koučov a lektorov, ktorí aktuálne poskytujú svoje služby online.

#### **4. modul: Intervencie redukujúce stres s rôznymi cieľovými skupinami v čase pandémie**

Ak pracujete ako pomáhajúci profesionál (psychológ, kouč, mediátor, sociálny pracovník) je v súčasnom období vašou úlohou posilňovať klientov v tom, aby čo najsamostatnejšie zvládali napätie, neistotu a stres spojený s aktuálnou krízou. Modul vám ponúkne praktické techniky a metódy, ktoré môžete efektívne začleniť do vášho repertoára intervencií. Počas tréningu vám predstavíme odporúčané postupy pri redukcii a zvládaní stresu. Intervencie, ktoré prinesieme sa dajú aplikovať online, ale aj v reálnom kontakte s klientom.

Lektori:

Mgr. Vladimír Hambálek,

Mgr. Silvia Gallová, PCC

Trvanie:

1,5 hod každý modul / ZOOM

Cena:

25 € á modul / 100 € za všetky moduly

Cieľová skupina:

odborná verejnosť



## 02 ÚVOD DO MENTORINGU

Séria webinárov o mentorovaní pozostáva z troch interaktívnych modulov. Je určená všetkým, ktorí majú záujem dozvedieť sa viac o mentoringu. Pre záujemcov, ktorí sa chcú stať mentorom, organizujeme výcvik „Ako byť mentor“. Pre účastníkov výcviku je trilógia webinárov o mentoringu zdarma.

### 1. modul: Úvod do mentoringu

Čo je mentorovanie? Praktická ukážka a reflexia, intervencie mentora. To všetko zažijete na prvom module o mentoringu.

### 2. modul: Mentoring v praxi

Obsahom webinára sú špecifikácie mentoringu a odlišenie od ostatných pomáhajúcich profesií, kompetencie mentora, role mentora

### 3. modul: Proces mentorovania

Témami webinára sú štádiá procesu mentorovania, stratégie diagnostiky a ovplyvňovania, špecifiká vzťahu

Lektori:	Mgr. Vladimír Hambálek Mgr. Silvia Gallová, PCC
Trvanie:	1,5 hod každý modul
Cena:	25 € á modul / 75 € za všetky moduly
Cieľová skupina:	odborná verejnosť

## 03 POMÁHAJÚCI VZŤAH – PRENOS A PROTIPRENOS

Dvojdielny online interaktívny webinár k téme prenos-protiprenos.

Obsah oboch dielov:

- špecifiká pomáhajúceho vzťahu
- módy terapeutického konania podľa Petrusky Clarkson
- dyadická regulácia emócií v pomáhajúcom vzťahu
- prenosovo - protiprenosová dynamika z pohľadu rôznych terapeutických/poradenských škôl
- prenos/protiprenos u detí a adolescentov
- prenos/protiprenos v párovej a skupinovej práci

Lektori: Mgr. Vladimír Hambálek  
Mgr. Silvia Gallová, PCC

Trvanie: 2x 1,5 hod

Cena: 35 €

Cieľová skupina: rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávateľia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Každý, kto sa vo svojej práci stretáva s rozličnými klientmi, ktorí sú viac i menej motivovaní, prípadne klientmi v odpore. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.



## 04 POMÁHAJÚCI VZŤAH A VZŤAHOVÁ VÄZBA

Dvojdielny online interaktívny webinár k téme špecifiká pomáhajúceho vzťahu z perspektívy vzťahovej väzby. Dve jeden a polhodinové stretnutia facilitujú Zuzka Zimová a Vlado Hambálek.

Obsah online stretnutí

- Dynamika vzťahovej väzby v dospelosti a jej vplyv na pomáhajúci vzťah
- Sebaregulácia, dyadická regulácia afektu a kontakt medzi pomáhajúci a jeho klientom
- Zvládanie rôznych afektívnych a emocionálnych stavov v pomáhajúcom vzťahu s klientmi s rôznym typom vzťahovej väzby
- Pomáhajúci vzťah a vzťahová väzba pri práci s deťmi a adolescentmi

Lektori: Mgr. Zuzana Zimová  
Mgr. Vladimír Hambálek

Trvanie: 2x 1,5 hod

Cena: 35 €

Cieľová skupina: rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.

## 05 PRÁCA S PÁROM A RODINOU

Pracujete s párom? Partnerskými, rodičovskými, súrodeneckými... Alebo je vašim klientom dokonca celá rodina? Dyadické aj komplexné systémy majú svoje špecifiká a práca s nimi si kladie oveľa väčšie nároky v každej z fáz terapeutického, či poradenského procesu. Tento dvojdielny webinár má za cieľ sprostredkovať vám interaktívnu formou základné východiská, ciele a metódy, ktoré môžeme používať v kontexte práce s partnermi v kríze, alebo pri spoločnej práci s celou rodinou. Prostredníctvom mini lekcí, videí a krátkych cvičení v podskupinách získate náhľad aj zážitok pre prax. Webinár pozostáva z dvoch dvojhodinových videí.

Lektori: Mgr. Vladimír Hambálek  
PhDr. Ivan Valkovič

Trvanie: 2x 2 hod

Cena: 30 €

Cieľová skupina: rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.



## 06 ASISTOVANÝ KONTAKT KROK PO KROKU

Nadviazanie kontaktu dieťaťa s rodičom po dlhej dobe odlúčenia nie je ľahké. Najmä v tých prípadoch, keď je za odlúčením dlhotrvajúci spor medzi rodičmi. Práve vtedy sa môžete dostať do situácie, že vás rodičia samotní, súd, alebo SPO požiadajú o realizáciu asistovaného kontaktu. Na našom online vzdelávaní sa dozviete ako sa na asistovaný kontakt pripraviť, na čo nezabudnúť v kontrakte, ako sprevádzať dospelých aj deti celým procesom.

Lektori:	Mgr. Zuzana Zimová Mgr. Vladimír Hambálek Mgr. Alena Molčanová
Trvanie:	2x 1,5 hod
Cena:	35 €
Cieľová skupina:	rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.

## 07 KOMUNIKÁCIA S AGRESÍVNYM KLIENTOM / KOLEGOM

Deeskalácia násilia. Porozumenie. Zapojenie. Zarámcovanie a prerámcovanie deštruktívneho konfliktu. Tvorba dohody o ďalšej spolupráci... Toto je niekoľko stratégií, ktoré predstavíme na druhom workshope o práci s agresivitou. Okrem informácií dostanete aj priestor na vaše otázky, pozriete si video ukážky a kazuistiky. Webinár je vhodný nielen pre tých, ktorí absolvovali prvú časť Práca s deštruktívnou agresivitou, ale pre všetkých, čo sa chcú naučiť niečo o tom ako komunikovať v ťažkých situáciách.

Lektor:	Mgr. Vladimír Hambálek
Trvanie:	1,5 hod
Cena:	15 €
Cieľová skupina:	rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.



## 08 PRÁCA S DEŠTRUKTÍVNOU AGRESIVITOU

Aká je psychodynamika deštruktívnej agresivity? Čo pomáha pri zvládaní agresivity? Aké stratégie deeskalujú konflikt, ktorý vedie k deštruktivite? Ako reagovať v kritických situáciách s klientmi alebo kolegami? Toto sú otázky, na ktoré dostanete odpovede na našom webinári.

Lektor:	Mgr.Vladimír Hambálek
Trvanie:	1,5 hod
Cena:	15 €
Cieľová skupina:	rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.

## 09 MOC A BEZMOC

Na svojich pracovných pozíciách sa často cítime bezmocní. Niekedy voči systému, nadriadeným, inokedy voči klientom, témam, s ktorými prichádzajú. V čase, ktorý spolu strávime na online vzdelávaní sa pozrieme na to, prečo sa cítime bezmocní, čo by nás mohlo "zmocniť" a ako to môžeme nájsť.

Lektorka:	Mgr. Zuzana Zimová
Trvanie:	1,5 hod
Cena:	15 €
Cieľová skupina:	rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.



## 10 AKO PODPORIŤ PREBERANIE ZODPOVEDNOSTI

Webinár umožní účastníkom preskúmať stratégie a prístupy, ktoré pomáhajú v tom, aby sme s klientmi, alebo kolegami vytvárali funkčné dohody o tom ako a na čom spolupracovať, motivovali ich k spolupráci a posilnili v preberaní zodpovednosti za seba a zmeny ktoré sú potrebné.

Lektor:	Mgr.Vladimír Hambálek
Trvanie:	1,5 hod
Cena:	15 €
Cieľová skupina:	rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.

## 11 OD SKUPINY K TÍMU

Mnohé pracovné kolektívy sú konfrontované s tým, že musia spolu pracovať – spolupracovať. Aby sme mohli efektívne spolupracovať, potrebujeme mať zhodu v tom, čo sú naše spoločné ciele, procesy, kto za čo preberá zodpovednosť a aké správanie nám pomáha pri koordinácii, plánovaní, rozhodovaní a reflexii. Z väčšiny pracovných skupín sa tímy nikdy nestanú. Tento webinár ponúkne pohľad na to ako to urobiť, aby sa zo skupiny stal tím. Špecificky sa budeme venovať postupom stratégiám tímového koučovania, facilitácie tímu, tímovej supervízie a iným nástrojom, metódam a technikám rozvoja. Webinár je vhodný pre všetkých, ktorí pracujú v organizáciách a musia nájsť spôsob ako si porozumieť s druhým.

Lektor:	Mgr.Vladimír Hambálek Mgr. Štefánia Hrivňáková
Trvanie:	1,5 hod
Cena:	15 €
Cieľová skupina:	rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.





## 12 STRACH A ZAHANBENIE V SUPERVÍZII

Zažili ste niekedy v supervízii nepríjemné pocity? Zažili ste niekedy úzkosť alebo pocit hanby? Čo ako supervidovaní potrebujeme, aby sme sa so supervízorom/kou cítili bezpečne no zároveň boli dostatočne otvorení diskusii aj o nepríjemných témach? Čo ako supervízor/ki potrebujeme aby sme vedeli vytvoriť bezpečné prostredie pre supervidovaných, všímali si ich emocionálne reakcie a dokázali na ne efektívne reagovať? Ako využívať podpornú, ale aj formatívnu a normatívnu stránku supervízneho procesu tak, aby z nich supervidovaný aj jeho klienti benefitovali? Aj na tieto otázky dostanete odpovede na online interaktívnom webinári.

Lektor:	Mgr.Vladimír Hambálek
Trvanie:	1,5 hod
Cena:	15 €
Cieľová skupina:	rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.

## 13 KONFLIKT V SKUPINE A TÍME

Webinár ukáže a otvorí diskusiu o tom ako identifikovať a riešiť konflikty v skupinách a tímoch. Na príkladoch a cvičeniach zažijete účinné komunikačné stratégie, ktorých osvojenie pomôže v praxi v prípadoch, že ste členmi tímov/skupín a/alebo ich vediete. Okrem cvičení zažijete aj kazuistiky a mini video ukážky dobrej praxe. Webinár sa opiera o skúsenosti a know how Coachingplus.

Lektor:	Mgr.Vladimír Hambálek
Trvanie:	1,5 hod
Cena:	15 €
Cieľová skupina:	rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávatelia, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.



## 14 MOTIVÁCIA RODIČOV PRE SPOLUPRÁCU

Pracujete s deťmi a ich rodičmi? Chceli by ste rodičov viac zapojiť do spolupráce s vami a medzi sebou? Chceli by ste nájsť stratégie ako posilniť rodičovskú rolu a zodpovednosť? Považujete za dôležité, aby ste ich vedeli sprevádzať a motivovať? Náš webinár vám umožní spoznať tie stratégie, ktoré rodičov aktivizujú a zmocňujú. Prostredníctvom video ukážok, diskusií a mini kazuistík vám sprostredkujeme know how, ktoré sa dá využiť nielen v poradni, ale aj v teréne...

Lektor:	Mgr.Vladimír Hambálek
Trvanie:	1,5 hod
Cena:	20 €
Cieľová skupina:	rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávateľa, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.

## 15 KOMUNIKÁCIA S PASÍVNYM KLIENTOM V ODPORE

Odpor a obrany sa v procese poradenstva, psychoterapie alebo sociálnej práce prejavujú viacerými spôsobmi. Jednou z nich je pasivita, resp. pasívne správanie. Existuje niekoľko možností a spôsobov ako pracovať s týmto typom vyhýbania, ktoré sa prejavuje napr. mlčaním, príp. bagatelizovaním. Tento webinár vám umožní spoznať viacero stratégií a postupov ako s týmto typom odporu zaobchádzať nielen z kontextu motivačných rozhovorov. Ak máte chuť precvičiť si ich a naučiť sa ako byť s klientom, ktorý je pasívny prihláste sa na webinár.

Lektor:	Vlado Hambálek
Trvanie:	2 hod
Cena	25 €
Cieľová skupina:	rôzne pomáhajúce profesie – psychológovia, sociálni pracovníci, manažéri, pedagógovia, vychovávateľa, pracovníci v zdravotníctve a pod., ako aj supervízori/ky v týchto oblastiach. Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.



## 16 AKO VIESTŤ ŤAŽKÉ ROZHOVORY

Zámerom webinára je učenie sa stratégiám, ktoré pomáhajú zvládať ťažké alebo konfliktne rozhovory v práci s klientmi, kolegami, nadriadenými aj podriadenými alebo doma, v rodine. Na video ukázkach, kazuistikách a v krátkych cvičeniach zažijete rôzne modely dobrej praxe v náročných konverzáciách. Na webinári predstavíme kľúčové zručnosti pre vytvorenie bezpečia, ale aj zručnosti konfrontácie a konštruktívneho dialógu. Na konci webinára budete poznať postupy a nástroje, ktoré v konverzácii vytvárajú priestor pre dialóg a vzájomné porozumenie ako aj priestor pre tvorbu zmysluplných dohôd.

## 17 ZVLÁDANIE ŤAŽKÝCH ROZHOVOROV A EMOČNÁ REGULÁCIA

Predstavíme rôzne typy ťažkých rozhovorov a ich štruktúru (argumentačný rozhovor, vyjednávanie, motivovanie nespolupracujúceho partnera a riešenie konfliktu). Zároveň predstavíme spôsoby a stratégie emocionálnej sebaregulácie a diadickej regulácie emócií v náročných situáciách. Počas webinára na kazuistických príkladoch a video ukázkach predstavíme základné komunikačné zručnosti a využitie polyvagálnej teórie v interpersonálnych situáciách.

Lektor: Vlado Hambálek

Trvanie: 2 hod

Cena 30 €

Cieľová skupina: rôzne pomáhajúce ... Cieľová skupina nie je obmedzená profesiou.



## 18 PORADENSKÝ PROCES

Zámerom pravidelných webinárov v roku 2024 je všetkým záujemcom z odbornej verejnosti predstaviť stratégie, postupy, metódy a techniky poradenstva. Na webináre sa je možné prihlásiť jednotlivo, alebo môžete navštíviť vybrané tri webináre za zľavu, či ísť na všetky webináre za zvýhodnenú sumu.

Webináre sú vhodné pre všetkých odborníkov/čky, ktorí sprevádzajú klientov/ky v kontexte poradenstva: pre poradenských aj školských psychologov/čky, pre sociálnych poradcov/kyne, liečebných a špeciálnych pedagógov/ičky, pre koučov/ky, mentorov/ky, supervízorov/ky, ktorí supervidujú poradcov/kyne, no zaujať môže aj psychoterapeutov/ky, organizačných poradcov/kyne a vedúcich zamestnancov/kyne organizácií, ktoré sa poradenstvu venujú.

Kurz je rozdelený do 12 blokov, ktoré na seba nadväzujú, no účasť na jednom nepodmieňuje absolvovanie iného. Všetkými webinármi vás bude sprevádzať Vlado Hambálek, na vybraných webinároch budú hostia/ky, štruktúra webinárov je kombináciou video ukážok práce s klientmi/kami, ktoré podporujú teoretický výklad k téme, ukážok konkrétnych techník, diskusie v malých skupinách a odpovedí na otázky.

Webináre môžu slúžiť ako prehľadný úvod do problematiky, no majú ambíciu aj prehĺbiť poznanie skúseným praktikom. Každý webinár je v trvaní 2 hodiny.

**Cena: 250 Eur celá séria, 30 Eur 1 nahrávka (1,5 – 2 hodiny)**

### Témy webinárov

1. Rola poradcu. Základné poradenské kompetencie a komunikačné zručnosti poradcu
2. Poradenský proces a jeho jednotlivé fázy
3. Poradenský rozhovor a jeho štruktúra
4. Kontraktovanie v poradenstve a práca s cieľmi
5. Práca s rodinou, kontextom a vzťahmi klienta
6. Práca s nedobrovoľnými klientmi, motiváciou a odporom v poradenstve
7. Diagnostika v poradenskom procese
8. Metódy a techniky poradenského procesu I. (kognitívne, behaviorálne a systémové stratégie)
9. Metódy a techniky poradenského procesu II. (na emócie zamerané a psychodynamické stratégie)
10. Kreativita a kreatívne metódy a techniky v poradenstve
11. Multidisciplinárna spolupráca v kontexte starostlivosti o klienta
12. Etika a etické dilemy v poradenstve



# Workshopy, tréningy, výcviky

- aktuálne informácie o workshopoch Coachingplus nájdete aj [tu](#)
- uvedené vzdelávacie programy otvárame každý rok, v prípade záujmu otvárame aj dva behy v jednom roku

## SUPERVÍZIA V POMÁHAJÚCICH PROFESIÁCH

11.12. 2024 – 4. 9. 2026

Coachingplus v roku 2022 otvára druhý beh 250 h výcviku Supervízia v pomáhajúcich profesiách pre skúsených supervízorov a odborníkov z praxe psychoterapia, psychológia, koučovanie, mentorovanie, tréning a organizačné poradenstvo, pedagogika a sociálna práca. Ak ste supervízori, ktorí si chcú rozšíriť svoje portfólio, alebo ak ste praktici vyššie spomenutých odborov minimálne z 10 ročnou praxou, medzinárodne certifikovaný Coachingplus výcvik v supervízii vám pomôže nájsť skupinu kolegov, ktorí majú záujem o rozvoj supervízie a zlepšenie jej kvality na Slovensku. Výcvik je akreditovaný Ministerstvom školstva, spĺňa všetky zákonné podmienky na udelenie licencie budúcemu supervízorovi (zápis do zoznamu supervízorov) a zároveň je príležitosťou vytvoriť si vlastné supervízne portfólio a zlepšiť zručnosti v praktickej supervíznej práci s jednotlivcom, tímom aj organizáciou. Výcvik vedú skúsení, medzinárodne akreditovaní supervízori z Coachingplus a zároveň na ňom participujú hostia supervízori z rôznych aplikačných úrovní (z kontextu psychoterapie, poradenskej psychológie, koučovania, mentorovania a vzdelávania dospelých, organizačného rozvoja). Viac info v kalendári podujatí na [www.coachingplus.org](http://www.coachingplus.org), alebo osobne s lektorom Vladom Hambálkom 0905323201.

### Termíny výcviku:

2024:	2025:	2026:
11. - 12.12.	30. - 31. január	22. - 23. január
	20. - 21. február	19. - 20. február
	20. - 21. marec	19. - 20. marec
	5. - 6. máj	29. - 30. apríl
	12. - 13. jún	27. - 28. máj
	21. - 22. august	18. - 19. jún
	25. - 26. september	3. - 4. september
	23. - 24. október	
	27. - 28. november	

### Lektori:

Mgr. Vladimír Hambálek, Mgr. Zuzana Zimová,  
PhDr. Ivan Valkovič

### Cieľová skupina:

Odborná verejnosť

### Cena:

**140 €** za jedno dvojdnové stretnutie

### Miesto konania:

Záborského 29, 831 03 Bratislava



## PORADENSKÝ PROCES – výcvik zručností

9. JANUÁR – 12. DECEMBER 2025

Inovačné vzdelávanie akreditované MŠVVaM SR: Integratívne poradenské zručnosti pre odbornú prácu s dieťaťom, žiakom, rodičmi a komplexným systémom. Ev. číslo: 42/2021 – IV:

### Zámer a ciele programu

Zámerom programu je predstaviť a precvičiť stratégie, postupy, metódy a techniky poradenstva v práci odbornej verejnosti s klientmi. Rozšíriť, prehĺbiť a inovovať profesionálne kompetencie, teoretické vedomosti a najmä praktické zručnosti záujemcom z odbornej verejnosti a skúseným praktikom.

### Forma práce

Všetky dvojdnové stretnutia sú zážitkovo zamerané. Účastníci/čky budú mať možnosť zažiť seba v roli klienta/ky a cez vlastnú sebaskúsenosť pochopiť užitočné stratégie a postupy poradcu. Okrem sebaskúsenosti bude každá dvojdnovka naplnená tréningom praktických poradenských zručností a kompetencií viazucich sa na danú tému, ktorá sa preberá počas dvoch dní. Súčasťou každej dvojdnovky bude aj priestor pre reflexiu a supervíziu vlastných prípadov. Na niektorých dvojdnovkách budú v programe aj prizvaní hostia, ktorí praktickými ukážkami predstavia svoj vlastný poradenský štýl. Od frekventantov/tiek sa počas celého roku očakáva priebežná práca s klientmi, záujem o rozvoj a spätnú väzbu a schopnosť kooperácie v skupinovom procese.

- ✓ Cvičenia
- ✓ Praktický tréning v menších skupinách a dvojiciach
- ✓ Živé demonštrácie
- ✓ Analýza kazuistík
- ✓ Analýza video ukážok
- ✓ Individuálna supervízia práce
- ✓ Skupinová supervízia

### Cieľová skupina

Vzdelávanie je vhodné pre všetkých odborníkov/čky, ktorí sprevádzajú klientov/ky v kontexte poradenstva: pre poradenských aj školských psychológov/čky, pre sociálnych poradcov/kyne, liečebných a špeciálnych pedagógov/ičky, pre koučov/ky, mentorov/ky, supervízorov/ky, ktorí supervidujú poradcov/kyne, no zaujať môže aj psychoterapeutov/ky, organizačných poradcov/kyne a vedúcich zamestnancov/kyne organizácií, ktoré sa poradenstvu venujú.

Prihlásiť sa je možné len na celý program. Kurz je rozdelený do 10 dvojdnových, na seba nadväzujúcich stretnutí (modulov). Skupina je koherentná.



## Obsah

1. Rola poradcu. Základné poradenské kompetencie a komunikačné zručnosti poradcu
2. Poradenský proces a jeho jednotlivé fázy
3. Poradenský rozhovor a jeho štruktúra
4. Kontraktovanie v poradenstve a práca s cieľmi
5. Práca s rodinou, kontextom a vzťahmi klienta
6. Práca s nedobrovoľnými klientmi, motiváciou a odporom v poradenstve
7. Diagnostika v poradenskom procese
8. Metódy a techniky poradenského procesu (kognitívne, behaviorálne a systémové stratégie, na emócie zamerané a psychodynamické stratégie)
9. Multidisciplinárna spolupráca v kontexte starostlivosti o klienta
10. Etika a etické dilemy v poradenstve

Ako úvod do problematiky môžu záujemcom slúžiť nahrávky webinárov k uvedeným témam. Nahrávky sú poplatné.

**Lektori:** Mgr. Vladimír Hambálek, Mgr. Zuzana Zimová,  
Mgr. Renáta Matejová  
Na vybraných dvojdňovkách budú prizvaní hostia.

**Cieľová skupina:** Odborná verejnosť

**Miesto konania:** Bratislava

## Termíny jednotlivých dvojdňových stretnutí

- 9. - 10. január
- 6. - 7. marec
- 3. - 4. apríl
- 29. - 30. máj
- 26. - 27. jún
- 19. - 20. august
- 18. - 19. september
- 16. - 17. október
- 20. - 21. november
- 11. - 12. december

**Cena:** 155 Eur za jedno dvojdňové stretnutie.

## Zľavy:

- 10 Eur na jedno dvojdňové stretnutie pre všetkých prihlásených, ktorí už v minulosti absolvovali niektoré zo strednodobých alebo dlhodobých výcvikov Coachingplus
- V prípade platby vopred za všetkých 10 modulov je zľava vo výške jedného stretnutia



## APLIKOVANIE „MOTIVAČNÝCH ROZHOVOROV“ V PRAXI ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV

4. 2. – 29. 4. 2025

Inovačné vzdelávanie akreditované MŠVVaM SR, Ev. č. 41/2021 - IV

**Motivačné rozhovory** sú metóda, ktorá pomáha ľuďom poznať svoj existujúci alebo blížiaci sa problém a vedie ich k snahe niečo s ním urobiť. Cieľom je, aby v sebe človek našiel vnútornú motiváciu k zmene a aby sa nemusel vytvárať tlak zvonku. Motivačné rozhovory sú zamerané na pomoc pri prekonávaní nerozhodnosti a pomáhajú klientovi podstúpiť cestu ku zmene.

**Vzdelávací program** pozostávajúci z 3 dvojdňových modulov ponúka priestor pre nácvik zručností, čo nám pomáhajú efektívne pracovať s nemotivovanými alebo málo motivovanými klientmi. Je vhodný pre všetkých, ktorí chcú porozumieť práci s motiváciou a nacvičiť si komunikačné zručnosti, ktoré vnútornú motiváciu k zmene podporujú.

**Hlavný cieľ vzdelávania** – zámerom workshopov je prostredníctvom na dôkazoch založeného prístupu (evidence based practice) „Motivačné rozhovory“ autorov Millera a Rollnicka rozšíriť praktické zručnosti práce s motiváciou a špecifické vedomosti odborných zamestnancov pri práci s jednotlivcom, párom, rodičmi a skupinou.

**Vzdelávanie určené pre** všetkých, ktorí sa stretávajú s nemotivovanými a nespokupujúcimi klientmi, prípadne klientmi

Termíny vzdelávania

4. – 5. február 2025

17. – 18. marec 2025

28. – 29. apríl 2025

Lektori:           Mgr. Marta Špaleková, Mgr. Vladimír Hambálek,  
PhDr. Ivan Valkovič, Mgr. Renáta Mitašová

Cieľová skupina:   Odborná verejnosť

Cena:               140 € za jedno dvojdňové stretnutie

Miesto konania:   Záborského 29, 831 03 Bratislava





## SUPERVÍZIA SUPERVÍZIE A MENTORINGU

5. 3. 2025

Zámerom workshopu je vytvoriť priestor na reflexiu a supervíziu vašich prípadov v individuálnom aj skupinovom formáte a zároveň priestor pre skvalitnenie vašich supervíznych (ale aj poradenských, koučovacích, či iných profesionálnych zručností) prostredníctvom mini lekcí, diskusií, video ukážok a vzájomného zdieľania. Workshop je vhodný pre odborníkov/odborničky, ktoré absolvovali supervízne vzdelávanie, prípadne komplexné vzdelávanie v iných pomáhajúcich profesiách a majú záujem reflektovať svoju prax.

### Program

- supervízia v skupine a jej špecifiká (ukážky, diskusie, teória)
- supervízia tímu v organizácii (prípadové štúdie)
- špecifiká supervízie jednotlivých pomáhajúcich profesií (psychoterapia, koučovanie, mediácia, sociálna práca, poradenská psychológia. Workshop je vhodný pre všetkých, ktorí absolvovali aspoň základný kurz v motivačných rozhovoroch, alebo 6 dňový tréning, alebo boli frekventanti nášho výcviku

Lektori: Vladimír Hambálek, Silvia Gallová, MCC

Cieľová skupina: Odborná verejnosť

Dátum a čas: 5. 3. 2025

9:00 – 17:00

Cena: 80 €

Miesto konania: Záborského 29, 831 03 Bratislava



## LIEČIVÉ VZŤAHY“ PODĽA TEÓRIE R. ERSKINA

### APLIKÁCIA TRANSAKČNEJ ANALÝZY V PSYCHOTERAPII

10. – 11. MAREC 2025

Coachingplus a Asociácia transakčnej analýzy Slovenska (ATA SK) vás pozývajú vás na seminár s Hannou Yavorskou. PhD, TSTA (P) psychologičkou, medzinárodne certifikovanou psychoterapeutkou, trénerkou a supervízorkou v transakčnej analýze z Ukrajiny.

Cieľom seminára je poskytnúť účastníkom hlboké pochopenie súčasnej, aplikovanej teórie Transakčnej analýzy, ktorú budú môcť využiť pri svojej práci s klientmi.

Na seminári sa budeme venovať nasledujúcim kľúčovým otázkam:

- Pojem životného scenára v Transakčnej analýze.
- Vplyv životného scenára na vnímanie seba, iných a sveta zo strany klienta.
- Diagnostika životného scenára klienta v Transakčnej analýze.
- Analýza rôznych typov skúseností (preverbálne, verbálne, implicitné a iné).
- Vzťahový kontrakt v psychoterapii klienta.
- Typy potrieb vo vzťahoch a ich naplnenie počas terapie.
- Psychoterapia cez vzťahy a ďalšie dôležité aspekty.

Hanna Yavorska sa podelí o teóriu Transakčnej analýzy a poskytne príklady z praxe vedenia prípadov. Účastníci seminára budú mať možnosť položiť svoje otázky vo forme supervízií. Seminár je jedinečnou príležitosťou spoznať princípy intergratívneho prístupu v TA Richarda Erskina a ich aplikáciu v klinickej aj poradenskej praxi.

Po absolvovaní seminára dostanete osvedčenie o absolvaní a záujemcovia z klinického kontextu aj kredity SKP.

**Lektorka:** Hanna Yavorska PhD, TSTA (P)

**Cieľová skupina:** Odborná verejnosť

**Cena:** 210 €

**Dátum a čas:** 10. – 11. 3. 2025

9:00 – 17:00 oba dni

**Miesto konania:** Záborského 29, 831 03, Bratislava



## SUPERVÍZIA MOTIVAČNÝCH ROZHovorOV

9. 4. 2025

Aplikujete motivačné rozhovory v praxi a chcete reflektovať svoj prípad v supervízii? Chcete prehĺbiť zručnosti empatie, afirmácie, sumarizácie a otvorených otázok? Chcete lepšie pochopiť v akej fáze zmeny sa nachádza váš klient a ako ho na ceste zmeny podporiť a posilniť? Alebo chcete vo vašej praxi viac žiť duch motivačných rozhovorov? Supervízny deň MI je vhodný pre všetkých absolventov tohto výcviku ale aj širšie, pre záujemcov/kyne o tému práca s motiváciou klientov.

Lektori: Vladimír Hambálek, Marta Špaleková

Cieľová skupina: Odborná verejnosť

Dátum a čas: 9. 4. 2025

9:00 – 17:00

Cena: 80 €

Miesto konania: Záborského 29, 831 03 Bratislava

## SUPERVÍZIA VZŤAHOVEJ VÄZBY

28. 5. 2025

Ak vo svojej práci využívate myslenie alebo intervencie z okruhu teórie vzťahovej väzby a chcete nájsť priestor a skupinu, v ktorej budete reflektovať svoje prípady, alebo diskutovať o dobrej praxi, prídte sa pozrieť na náš supervízny deň. Ide o tradičné stretnutie frekventantov/tiek a absolventov/tiek našich výcvikov, webinárov, ale aj kolegov/gýň z iných výcvikov, ktorí hľadajú komunitu, ktorá sa aplikácii teórie attachmentu venuje, a v ktorej sa môžu obohacovať a rozvíjať. Ak teda pracujete s deťmi, rodinami, alebo dospelými a máte záujem o supervíziu u nás a nové info z oblasti (Zuzka Zimová, Vlado Hambálek a kolegovia/gyne), tešíme sa na stretnutie s vami.

Lektori: Vladimír Hambálek, Zuzana Zimová

Cieľová skupina: Odborná verejnosť

Dátum a čas: 28. 5. 2025

9:00 – 17:00

Cena: 80 €

Miesto konania: Záborského 29, 831 03 Bratislava



## MOTIVAČNÉ ROZHOVORY V SKUPINÁCH A TÍMOCH

16. JÚN – 9. SEPTEMBER 2025

Srdečne vás pozývame na 6 dňový nadstavbový program Motivačné rozhovory v skupinách a tímoch, na ktorom budete mať možnosť prehĺbiť svoje zručnosti motivačných rozhovorov a rozšíriť vaše kompetencie o stratégie ich aplikácie v skupinách a tímoch.

Program je rozdelený do troch na seba nadväzujúcich modulov:

- Motivačné interview ako stratégia facilitácie
- Dynamika skupín a tímov v kontexte práce s jazykom zmeny
- Špecifiká práce s odporom v rôznych typoch skupín

Program reflektuje MI facilitáciu rôznych skupín (vzdelávacie, terapeutické, poradenské, svojpomocné) aj rôzne klientske skupiny podľa veku a typológie.

Za výcvik je, v prípade záujmu, možné získať zdravotné kredity SKP aj 50 akreditovaných hodín inovačného vzdelávania

### Termíny jednotlivých dvojdňových stretnutí:

16. – 17. jún 2025

7. – 8. júl 2025

8. – 9. september 2025



### Obsah

#### 16. – 17. jún 2025

MI ako stratégia facilitácie

- Úvod do motivačných rozhovorov v skupinovom prostredí
- Prehľad motivačných rozhovorov
- Pochopenie princípov a techník motivačných rozhovorov v skupinovom prostredí
- Skúmanie výhod a výziev používania motivačných rozhovorov v skupinách
- Budovanie dôvery a vytváranie podporného prostredia v skupine
- Nadviazanie vzťahu s členmi skupiny
- Vytvorenie bezpečného a podporného prostredia v skupine
- Rozvoj efektívnych komunikačných zručností pre facilitáciu skupiny

#### 7. – 8. júl 2025

Dynamika skupín a tímov v kontexte práce s jazykom zmeny

- Posudzovanie motivácie a pripravenosti na zmenu v skupinovom prostredí
- Hodnotenie motivácie a pripravenosti členov skupiny na zmenu

- Identifikácia štádií zmeny a zodpovedajúce prispôsobenie intervencií
- Používanie nástrojov a techník hodnotenia v skupinovom prostredí
- Uplatňovanie techník motivačných rozhovorov v skupinovom prostredí
- Precvičovanie a uplatňovanie techník motivačných rozhovorov v skupinovom prostredí
- Hranie rolí a simulácie na zlepšenie zručností
- Riešenie odporu a ambivalencie členov skupiny

### **8. – 9. september 2025**

Špecifiká práce s odporom v rôznych typoch skupín

- Facilitácia skupiny a riešenie problémov
- Efektívne facilitačné zručnosti pre skupinové sedenia
- Zvládanie skupinovej dynamiky a konfliktov
- Stratégie riešenia problémov pre facilitátorov skupín
- Hodnotenie a reflexia
- Hodnotenie účinnosti motivačných rozhovorov v skupinovom prostredí
- Reflexia osobného rastu a rozvoja ako facilitátora skupiny
- Vypracovanie akčného plánu na zavedenie motivačných rozhovorov do budúcich skupinových sedení

<b>Lektori:</b>	Vladimír Hambálek, Marta Špaleková, Renáta Mitašová
<b>Cieľová skupina:</b>	Odborná verejnosť
<b>Cena:</b>	420 Eur za celý program, možná platba po častiach, vždy pred každým dvojdňovým stretnutím 3 x 140 Eur
<b>Miesto konania:</b>	Záborského 29, 831 03 Bratislava



## AKO BYŤ MENTOR

2.10. 2025 – 10. 2. 2026

Cieľom tréningového programu „Ako byť mentor“ je integrácia predchádzajúcich pracovných a osobných skúsenosti s teoretickými koncepciami a kompetenciami mentorovania. Účastníci budú po jeho absolvovaní schopní viesť proces mentorovania takým spôsobom, aby efektívne rozvíjal vedomosti, schopnosti, zručnosti a postoje mentorovaného študenta. Zároveň si účastníci rozšíria svoje poznatky o teórii a rozvinú komunikačné zručnosti a metodiku potrebnú pre profesionálny rast v oblasti mentorovania. To pomôže obohatiť individuálny model praxe účastníka výcviku a bude viesť rozvoju profesionálnej identity mentora. Tréningový program obsahuje okrem interaktívneho vzdelávania aj hodiny supervízie pre frekventantov vzdelávania a príležitosti aplikovať svoje poznatky na množstvo pracovných kontextov.

Kurz je určený pre interných alebo externých koučov, trénerov, lektorov, konzultantov, supervízorov, ktorí si chcú rozšíriť kompetencie o mentorovanie, psychológov, poradcov, manažérov, pracovníkov oddelenia pre ľudské zdroje, ktorí sa stávajú mentormi pre kolegov a koordinujú či riadia rozvoj v organizáciách. Zároveň je vhodný aj pre vedúcich pracovníkov z radov dobrovoľníctva, verejného alebo súkromného sektora. Lektormi vzdelávacieho programu sú Silvia Gallová MCC a Vladimír Hambálek, supervízorka a mentorka koučov a supervízor pre oblasti psychologického poradenstva, koučovania a organizačného rozvoja. Supervízormi programu sú certifikovaní supervízori koučovania/mentorovania.

Termíny výcviku:

2. – 3. október 2025

6. – 7. november 2025

4. – 5. december 2025

19. – 20. január 2026

9. – 10. február 2026

Lektori: Mgr. Silvia Gallová MCC,

Mgr. Vladimír Hambálek

Cieľová skupina: Odborná verejnosť

Cena: 1200 € za všetky stretnutia

Miesto konania: Záborského 29, 831 03 Bratislava



## PRÁCA S RODINOU A VZŤAHOVÁ VÄZBA

2026

Inovačné vzdelávanie akreditované MŠVVaM SR, Ev. č. 20/2023-IV

Zámerom programu je prehĺbiť u účastníkov poradenskej zručnosti informované teóriu vzťahovej väzby pri práci s rizikovými rodinami, alebo deťmi v rodinách, ktoré zažili komplexnú vývinovú traumu. Vzdelávací program integruje

- Teóriu vzťahovej väzby
- Teóriu komplexnej traumy
- Teóriu práce so systémami a subsystémami
- Poradenské/sprevádzajúce intervencie pre deti
- Poradenské/sprevádzajúce intervencie pre rodičov a rodinný systém

Program je vhodný pre poradenských psychológov, klinických psychológov, sociálnych pracovníkov, liečebných a špeciálnych pedagógov, duchovných a iných pomáhajúcich profesionálov, ktorí si chcú rozšíriť svoje kompetencie o prácu s celou rodinou. Lektormi vzdelávacieho programu sú Zuzka Zimová, Alena Molčanová a Vlado Hambálek.

10 dvojdnových stretnutí

Lektori:	Mgr. Vladimír Hambálek Mgr. Zuzana Zimová Mgr. Alena Molčanová Mgr. Zuzana Benkovičová
Cieľová skupina:	Odborná verejnosť
Cena:	150 € za jedno dvojdnové stretnutie
Miesto konania:	Záborského 29, 831 03 Bratislava



## PSYCHOLÓGIA V KOUČOVANÍ (EMCC)

2026

Keď ste kouč, koučujúci manažér, mentor, lektor, mediátor, či iná profesia, ktorá využíva koučovacie zručnosti, tréningový program psychológia pre koučov vám poskytne vybrané poznanie a praktický nácvik zručností a kompetencií z oblasti psychológie, ktoré prehĺbia a obohatia vaše porozumenie koučovania.

Ak chcete vedieť koučovať psychologicky fundovaným spôsobom, program psychológia pre koučov vás naučí:

- ✓ Ako prepájať koučovacie kompetencie s jednotlivými spôsobmi psychologického myslenia a konania.
- ✓ Ako využívať psychologické modely k tomu, aby sme lepšie porozumeli tomu ako rozmýšľajú a čo prežívajú naši klienti/ky v koučovaní.
- ✓ Aké psychologické prístupy a postupy si osvojiť, aby ste prehĺbili kvalitu a hĺbku koučovacieho vzťahu s klientom/kou.
- ✓ Ako prostredníctvom konkrétnych nástrojov, ktoré sa dajú počas koučovania využiť, lepšie rozumieť nielen klientom/kám, ale aj sebe ako koučovi/ke.

Obsah programu pozostáva z:

- 5 praktických dvojdňových tréningových modulov, ktoré pokrývajú kompetencie koučovania a prepájajú ich s psychologickými prístupmi,

- 5 nahratých teoretických webcastov, ktoré vo video nahrávkach demonštrujú aplikáciu psychologických zručností jednotlivých prístupov v koučovaní,
- 5 teoreticko-reflexívnych webinárov, ktoré prehlbujú aplikačnú rovinu a reflexívnym spôsobom pozývajú frekventantov/ky k vytváraniu vlastného štýlu, ktorým integrujú psychologické poznanie a zručnosti v koučovacej praxi.

Podmienky vstupu do vzdelávacieho programu:

Frekventanti musia mať absolvovaný výcvik v koučovaní, prípadne mentorovaní a musia koučovacie zručnosti a kompetencie aktívne využívať v praxi s klientmi. Odporúčaná je pravidelná supervízia koučovania.

### ŠTRUKTÚRA VZDELÁVANIA

1. modul: Humanistická paradigma, alebo ako zažiť stretnutie človeka s človekom „tu a teraz“
2. modul: Kognitívno-behaviorálna paradigma, alebo ako je naše myslenie prepojenie s našim správaním a naše cítenie s našimi telesnými reakciami
3. modul: Psychodynamická paradigma, alebo ako byť v kontakte s nevedomím a ako nebyť nevedomým
4. modul: Naratívna a pozitívna psychológia v praxi, alebo ako vytvárať lepšiu verziu seba bez falošných tónov
5. modul: Integratívne modely, alebo ako psíček a mačička varili kašu tak, aby ich nebolelo bruško





Lektori: Mgr. Vladimír Hambálek  
Ing. Jozef Stopka, PCC  
Mgr. Janette Šimková  
Mgr. Martin Miler

Cieľová skupina: Odborná verejnosť

Cena: 2400 € za všetky stretnutia

Miesto konania: Záborského 29, 831 03 Bratislava



## DYNAMIKA VZŤAHOVEJ VÄZBY V DOSPELOSTI

### ZÁŽITKOVÝ VÝCVIK S DR UNOU MCCLUSKEY

Coachingplus pre vás pripravilo unikátnu možnosť zúčastniť sa zážitkového a následne dvojročného výcviku s britskou lektorkou Unou McCluskey.

#### **Celý výcvik je simultánne tlmočený.**

Tento kurz, ktorý sa koná kombinovane cez ZOOM a prezenčne v trvaní 2 x 3 dni, je určený pre odborníkov v pomáhajúcich profesiách, ktorí budú mať možnosť preskúmať svoje prežívanie dynamiky vzťahovej väzby v kontexte uzavretej zážitkovej skupiny. Prácu podporí didaktický vstup a čas na reflexiu, aplikáciu a analýzu.

Kurz vychádza z predpokladu, že vo svojej práci, ktorá si od nás vyžaduje, aby sme reagovali na potreby iných ľudí, veľmi často nevytvárame podmienky, ktoré podporujú náš vlastný osobný a psychologický rozvoj.

Zážitok vyhľadávania a poskytovania starostlivosti má korene v útlom detstve a tvorí naše očakávania a reakcie na situáciu vyhľadania a poskytnutia starostlivosti v dospelom živote.

Keďže poskytujeme služby v oblasti duševného zdravia, sociálnej starostlivosti a rozvoja ľudí, uvedomujeme si mnoho rozličných spôsobov, ako ľudia vyhľadávajú starostlivosť a aké je niekedy ťažké presne ich interpretovať a reagovať na ne. Ľudia, ktorí majú

problematické skúsenosti s poskytovaním starostlivosti, budú mať tendenciu chybné vnímať situácie, kde im je starostlivosť poskytovaná a tak mnoho pokusov o nadväzovanie kontaktu bude znemožňovaných a na oboch stranách môže skončiť ako frustrujúci zážitok.

Dynamika vzťahovej väzby pozostáva z niekoľkých systémov korigovaných cieľom. Patrí k nim

- vyhľadávanie starostlivosti
- poskytovanie starostlivosti
- sexualita
- otvorené zdieľanie záujmov s rovesníkmi
- individuálny systém obrany self
- vnútorné podporné a nepodporné prostredie a
- individuálne vytvárané externé podporné prostredie (rodinný/životný štýl).

Teória tvrdí, že tieto systémy spolupracujú ako jeden proces, aby trvalo prispievali k maximálnej pohode a zdraviu.

#### **Štruktúra programu**

Každé stretnutie bude obsahovať krátky didaktický vstup o systéme vzťahovej väzby, ktorý sa bude v ten deň skúmať, potom budú nasledovať dve zážitkové skupinové sedenia s krátkou prestávkou medzi nimi. Bude čas a príležitosť identifikovať, čo sa ľudia naučia, objavia a aplikujú vo svojej vlastnej praxi. Una McCluskey skúma



dynamiku vzťahovej väzby mnoho rokov a jej cieľom je vytvoriť bezpečné prostredie pre skupinovú prácu s témou vzťahová väzba.

### **Pre koho je výcvik určený**

Psychológovia/ičky, psychoterapeuti/ky, psychiatri/čky, liečební a špeciálni pedagógovia/ičky, sociálni pracovníci/čky, učitelia/ky, lektori/ky, mediátori/ky, mentori/ky, kouči/ky a ďalší ľudia z pomáhajúcich profesií.

Cena: 700 Eur

Cena dvojročného výcviku:

- 1 rok 1850 Eur.

Možná platba na splátky.

Skupina je koherentná. Počet miest je minimum 8 účastníkov.

[Viac o lektorke Una McCluskey tu](#)



# Môžete si objednať do organizácie

## PONUKA VŠETKÝCH WORKSHOPOV, TRÉNINGOV A VÝCVIKOV COACHINGPLUS

Uvedené vzdelávacie programy prebiehajú prezenčnou formou. Každý workshop trvá 2 dni. Vzdelávanie si môžete objednať aj do vašej organizácie. Program konkrétneho vzdelávania vieme prispôbiť vašim požiadavkám.

Workshopy sú akreditované Slovenskou komorou psychológov (13 kreditov) a zároveň sú v procese reakreditácie na MŠVVaŠ SR. (12 kreditov za tri moduly spolu).

### Workshopy

Efektívny pomáhajúci rozhovor

Práca s emóciami v poradenskom procese

Práca s nedobrovoľným klientom a klientom v odpore

Zručnosti poradenskej práce s deťmi a adolescentmi

Práca s párom, rodičmi a rodinou

Skupinová dynamika

Pomáhajúci vzťah – prenos a protiprenos

Práca so skupinou (3 moduly)

Rodina a rozvod (4 moduly)

Virtuálne tímy (2 moduly)

Práca s deštruktívnou agresivitou klienta

Práca s imagináciou, symbolmi a telesným prežívaním v poradenskom procese

Stratégie odbornej práce v zariadeniach I.-II.

Postmoderna v praxi

Postmoderné, kritické a feministické prístupy v praxi pomáhajúcich profesií

### Výcviky

[Supervízia v pomáhajúcich profesiách](#) – výcvik 250 hodín akreditovaný MŠVVaŠ SR v rámci celoživotného vzdelávania

[Práca s rodinou a vzťahová väzba](#)

[Poradenský proces – výcvik zručností](#) (inovačné vzdelávanie akreditované MŠVVaM SR ako Integratívne poradenské zručnosti pre odbornú prácu s dieťaťom, žiakom, rodičmi a komplexným systémom)

[Ako byť mentor](#) – rozvoj praxe mentorovania, 5 dvojdňových stretnutí, spolu 80 hodín

[Aplikovanie Motivačných rozhovorov v praxi odborných zamestnancov \(3 moduly\)](#)

[Psychológia v koučovaní](#)



## Kompletný program na rok 2025

9. – 10. 1.	PORADENSKÝ PROCES – výcvik zručností, 1. modul	28. 5.	SUPERVÍZIA VZŤAHOVEJ VÄZBY
29. 1.	ZVLÁDANIE NÁROČNÝCH SITUÁCIÍ V ROZHOVOROCH – <a href="#">1. ŤAŽKÉ ROZHOVORY</a> <sup>ONLINE</sup>	16. – 17. 6.	MOTIVAČNÉ ROZHOVORY V SKUPINÁCH A TÍMOCH, 1. modul
4. 5. 2.	APLIKOVANIE MOTIVAČNÝCH ROZHOVOROV V PRAXI ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV, 1. modul	18. 6.	<a href="#">6. DOHODY V SKUPINÁCH A TÍMOCH</a> <sup>ONLINE</sup>
26. 2.	<a href="#">2. ŤAŽKÉ ROZHOVORY V SKUPINÁCH A TÍMOCH</a> <sup>ONLINE</sup>	9. 7.	<a href="#">7. KONFLIKTY</a> <sup>ONLINE</sup>
5. 3.	SUPERVÍZIA SUPERVÍZIE A MENTOROVANIA	27. 8.	<a href="#">8. KONFLIKTY V SKUPINÁCH A TÍMOCH</a> <sup>ONLINE</sup>
10. – 11. 3.	„LIEČIVÉ VZŤAHY“ PODĽA TEÓRIE R. ERSKINA. APLIKÁCIA TRANSAKČNEJ ANALÝZY V PSYCHOTERAPII s Hanou Yavorskou	24. 9.	<a href="#">9. ODPOR, AGRESIVITA, PASIVITA</a> <sup>ONLINE</sup>
19. 3.	<a href="#">3. EMÓCIE</a> <sup>ONLINE</sup>	2. – 3.10.	AKO BYŤ MENTOR? 1. modul
9. 4.	SUPERVÍZIA MOTIVAČNÝCH ROZHOVOROV	22.10.	<a href="#">10. ODPOR, AGRESIVITA, PASIVITA V SKUPINÁCH A TÍMOCH</a> <sup>ONLINE</sup>
23. 4.	<a href="#">4. EMÓCIE V SKUPINÁCH A TÍMOCH</a> <sup>ONLINE</sup>	19.11.	<a href="#">11. VZŤAHY A MOC</a> <sup>ONLINE</sup>
14. 5. 2022	<a href="#">5. DOHODY</a> <sup>ONLINE</sup>	10.12.	<a href="#">12. VZŤAHY A MOC V SKUPINÁCH A TÍMOCH</a> <sup>ONLINE</sup>

